

# Blanqueamiento dental

Las técnicas actuales de blanqueamiento se basan en la utilización de dos productos:

- peróxido de carbamida
- peróxido de hidrógeno

Estos productos son capaces (mediante la activación por calor y/o luz especial )de desprender moléculas de H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> que son capaces de “filtrarse” a través del esmalte de los dientes. Así, el tejido interno (dentina) que da color a los dientes, sufre un proceso de oxidación que se traduce en un blanqueamiento de los tejidos dentarios. Así pues, se trata de un blanqueamiento desde dentro del diente.

La intensidad de blanqueamiento dependerá de cada paciente, de su color particular que deberá ser estudiado por el especialista para determinar las expectativas del blanqueamiento.

Responden bien casi todos los dientes excepto aquellos con tinciones por tetraciclinas (colores marrones ó grises).

Ejemplo: En un color tipo A 3.5 el blanqueamiento estimado es de unos 6 ó 7 tonos, hasta alcanzar el A1. Cada persona tiene su color específico, pudiendo equipararse al de la guía de colores odontológica y así hacer una estimación aproximada del resultado final tras el blanqueamiento.

**IMPORTANTE: para realizar obturaciones, carillas, etc. deberán haber pasado 15 días del fin del tratamiento blanqueador para que los residuos de producto se “evaporen” del diente totalmente y no interfieran en la adhesión. También para la estabilización del color.**

## Técnicas de Blanqueamiento:

- **Ambulatorio (en casa)**

Se toman unos moldes de la boca del paciente y se confeccionan en laboratorio unas férulas (estructura plástica flexible) que se amoldan a la forma de los dientes. Una para los dientes superiores y otra para los dientes inferiores. Son transparentes, no molestan en absoluto y se puede hablar con ellas puestas.

Se entregan al paciente las dos férulas y un Kit de blanqueamiento que contiene jeringas con el producto blanqueador. Es conveniente conservarlo en nevera.

Cada noche y durante 15 a 30 días, según el producto empleado, tras el cepillado de dientes se deposita una pequeña cantidad en la férula, a la altura de cada uno de los dientes a blanquear, y se pone en boca. En colores muy resistentes al blanqueado pueden ser necesarios hasta 3 y 6 meses.

A la mañana siguiente se retiran las férulas de boca y se limpian con agua fría para eliminar los restos de producto ya inactivos (la actividad del producto en boca es de unas tres horas). Es normal notar cierta sensibilidad al frío al enjuagarse los dientes.

Transcurridos los 30 días se acudirá a la consulta para evaluar el color obtenido y actuar en consecuencia prolongando ó no el tratamiento.

En coloraciones por tetraciclinas se pueden requerir hasta 3-6 meses de tratamiento.

- **Clínico**

Todo el tratamiento dura 1 hora y media, con tres breves pausas para renovar el producto blanqueador que depositamos en los dientes. En este caso el producto es activado por una luz halógena de arco de plasma. En algunos casos hay productos que se autoactivan al mezclarlos y no requieren activación lumínica externa.

- **Técnicas combinadas ó mixtas**

Recomendada en casos particularmente difíciles. Consiste en realizar el tratamiento en Clínica con lo que se consigue un blanqueamiento inicial importante y seguir a continuación durante 7 ó 14 días, según el producto empleado (en algunos casos algo más) mediante técnica ambulatoria (con férulas y producto al efecto, en domicilio, 2.5 horas diarias mínimo).

### **Antes del blanqueamiento**

Es imprescindible una limpieza bucal antes del tratamiento para poder así eliminar todas las manchas extrínsecas (exteriores) y que el producto tenga máxima eficacia.

Los empastes que ya tenga en boca ó las coronas (fundas) no cambiarán de color por lo que puede ser necesario cambiarlos/as a posteriori para igualar el color respecto al blanqueamiento conseguido.

El sector de dientes que se somete a blanqueamiento es el comprendido entre los dientes 15 a 25 y 35 a 45, es decir, dos hacia atrás de cada canino (colmillo) y hacia delante.

En el caso de tener algún empaste defectuoso ó filtrado en esta zona será preciso cambiarlo antes del blanqueamiento para evitar problemas de sensibilidad postoperatoria tras el blanqueamiento.

Es aconsejable suspender las pastas dentífricas ó enjuagues con flúor 15 días antes del blanqueamiento para así optimizar los resultados del tratamiento (el flúor “refuerza” el esmalte) así como no consumir bebidas con flúor (Vichy Catalán, etc) ni chicles fluorados

En el caso de tto. ambulatorio suspender consumo sustancias perjudiciales durante el mismo.

### **Una vez hecho el blanqueamiento**

Si hay sensibilidad al frío ó ligeras molestias es recomendable tomar un antiinflamatorio tipo “Espidifén” ó “Saetil” ó “Algasdín” (excepto si hay alergia al Ibuprofeno en cuyo caso se recomendará otro). Estas molestias son pasajeras. Si persistieran se realizarán enjuagues con colutorios desensibilizantes.

Se pueden realizar ya los enjuagues con flúor y cepillados con pastas normales fluoradas.

Se recomienda evitar durante 1 mes el consumo de bebidas carbónicas y cualquier producto ó alimento que provoque manchas ó alimentos ácidos (piña, kiwi, cítricos).

En este período el diente es especialmente propenso a “captar” manchas. Luego, vida normal.

El blanqueamiento final obtenido permanecerá invariable en boca durante unos 2 a 7 años, dependiendo de cada paciente, de sus dientes, y de su cuidado. En cualquier caso, cuando decae el blanqueamiento, nunca se recupera el color inicial, siempre quedan más blancos. En este caso bastará un “recordatorio” del tratamiento de blanqueamiento para recuperar el máximo blanqueo inicial (se comenta más adelante).

Las manchas externas que puedan ir apareciendo a causa de café, te, tabaco, coca-colas, espinacas, complejos vitamínicos bebibles de hierro, enjuagues con colutorios a base de clorhexidina, espinacas,... podrán ser eliminadas mediante limpiezas bucales ó el uso diario de pastas dentales como Rembrandt, Dentiblanc, etc.

Una vez a la semana puede usar Eucryl polvo dentífrico para la eliminación en domicilio de estas manchas.

Dejar pasar 15 días antes de cambiar las obturaciones que sea necesario cambiar en el sector dentario blanqueado (hasta la completa eliminación del producto blanqueador).

Se desaconseja el consumo de estos productos ó alimentos que puedan provocar tinciones en los dientes.

También se desaconseja el uso abusivo de bebidas carbónicas ó productos ácidos.

### **Sesión de “recordatorio”**

Consiste en una sesión de aproximadamente 20 minutos en Clínica ó de 1 semana ó menos en domicilio, según la técnica escogida y el producto empleado (clínica ó ambulatoria).

Para más información e información gráfica puede visitar nuestra web

[www.blanqueamientodental.com](http://www.blanqueamientodental.com)  
[www.clinicamirave.es](http://www.clinicamirave.es)